



3月のほけんだより

令和7年2月28日

名手保育園

早いもので、今年も残り1か月となりました。桜が咲く時期ももうすぐです。この1年間お子様の成長は目覚ましいものがあったのではないのでしょうか？園児の皆さんを見ていると、昨日出来なかったことが出来るようになったりと、成長を実感します。

みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月大切に過ごしていきましょう。

風の強い日は、花粉に注意！

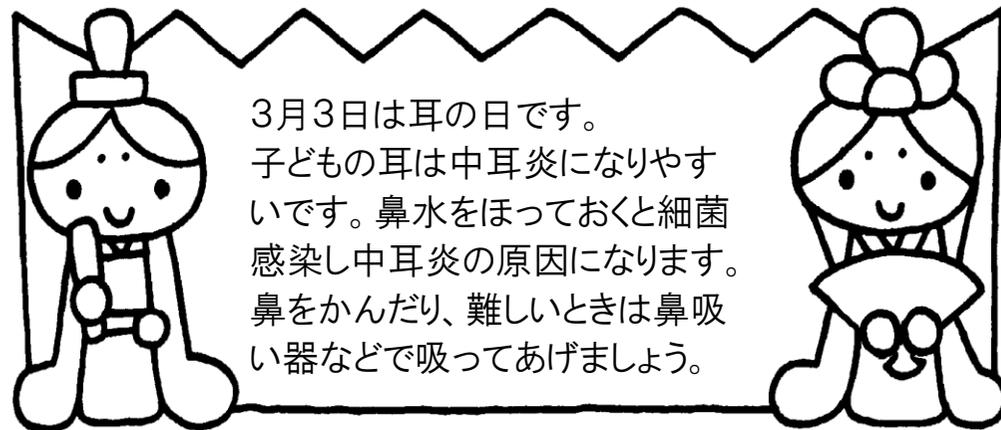
そろそろ花粉の季節です。最近では、2～3歳児でも花粉症を発症することが知られています。

今まで症状がでなくても、ある年から突然始まることもあるので、目がショボショボしてかゆい、鼻水が止まらないなどの症状が続く場合は花粉症かもしれません。

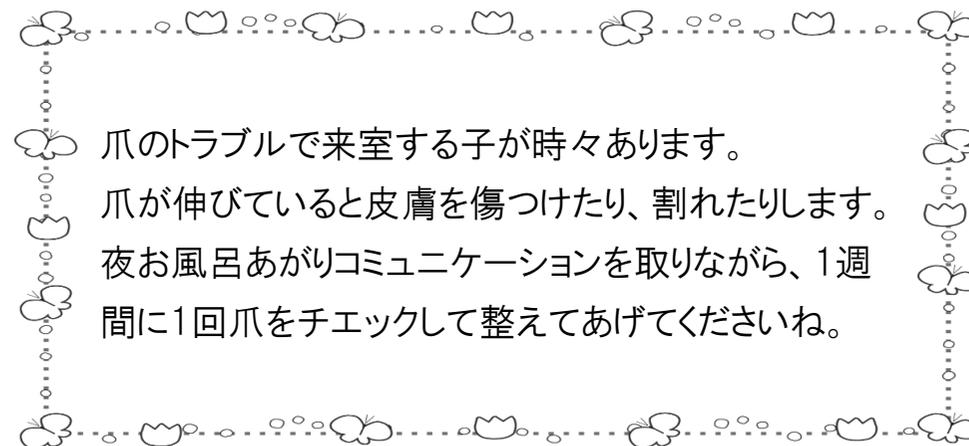
また、花粉は花粉症だけでなくぜん息やアトピー性皮膚炎など、ほかのアレルギー-症状を引き起こすこともありますので早めに受診して対応することが大切です。

事前に花粉症だということがわかっているときは予防薬について医師と相談してみましょう。

外あそびの後に手や顔を洗ったり服を着替えたりして花粉が付いたままにしないような工夫も大切です。



3月3日は耳の日です。
子どもの耳は中耳炎になりやすいです。鼻水をほっておくと細菌感染し中耳炎の原因になります。鼻をかんだり、難しいときは鼻吸引器などで吸ってあげましょう。



爪のトラブルで来室する子が時々あります。
爪が伸びていると皮膚を傷つけたり、割れたりします。
夜お風呂あがりコミュニケーションを取りながら、1週間に1回爪をチェックして整えてあげてくださいね。