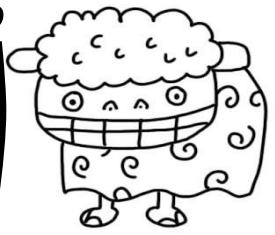


# 1月 しょくいくくだよい



あけましておめでとうございます

新しい年がスタートしました。今年も手洗いやうがいをきちんとし、しっかりご飯を食べて丈夫な体を作り、行事食や旬の食材を楽しみながら、元気に過ごして下さいね。新年最初のおたよりは、朝ごはんレシピ番外編《ブルーベリーチーズパイ》です。今回は朝ごはんレシピではなく、お誕生日会のおやつを、ちゅうりっぷ組のみんなの様子と一緒に紹介したいと思います。見慣れないおやつになかなか手が進まない子や、寝起きで機嫌が悪い子もチラホラいましたが、先生たちも子どもたちもしっかり食べてくれていました♪



自分の前に配られると、「これ何？」と不思議そうな顔をしていたみんな。先生たちの様子を見ながら、恐る恐る食べ始める子もいました(˘˘)；



保育士の先生の配膳のお手伝いをしていると、「ここは〇ちゃん。今日はお休み。」「ここは〇〇くん。まだ座ってないよ。」「これで全部！（全員分）」と、自分と同じ机のお友達がどこに座っているのかを教えてくれる子がいました。先生に聞きながら配っている栄養士をみて、助けてくれたようです。少し前まではあまりお喋りもしてくれませんでした。しっかりお喋りしてくれて、とても嬉しかったです。可愛くてほっこりしました♡