



12月のほけんだより

令和6年11月29日

名手保育園

冬本番、気温がかなり下がりが朝夕の気温差があり体調を崩しやすい季節です。インフルエンザや流行性嘔吐下痢症など感染症が流行る季節になりました。

皆さん寒さに負けず、睡眠、栄養をしっかりとって体調を整えましょう。



流行性おう吐下痢症

(ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス)

【潜伏期間】1～3日

【感染経路】接触感染・糞口感染・経口感染・飛沫感染

【原因】

- 突然のおう吐から始まり、同時かやや遅れて下痢になります。
- 下痢便は酸っぱいにおいがして、粘膜が混じっていたり白っぽかったりすることもあります。
- 発熱を伴い、尿の量が急激に減り、脱水症状を起こしやすくなります。

※合併症…けいれん、脳症(まれに起こる)

☆登園のめやす…おう吐・下痢の症状が治まり、普段の食事がとれること。

☆登園の際医師の診断を受け、保護者が記入する「登園届」が必要です。登園時提出お願いします。

ご存知ですか？

正しい嘔吐物の片付け方

- ①準備…マスク・使い捨て手袋・エフロンなどをつけてウイルスに触れないようにする。
- ②おおう…おう吐物を新聞紙でおおう。その上から1000ppmの次亜塩素酸ナトリウム液をかけて5～10分おく。換気をする。
- ③処分…おおった新聞紙を端から中心に向かって拭き取る。別の新聞紙でていねいに何回も拭き取り、ビニール袋に捨てる。
- ④消毒…おう吐物をきれいに拭き取った後、200ppmの次亜塩素酸ナトリウム液で拭き取り消毒する。
- ⑤片付け…手袋・マスクを処分する。エフロンは、きれいに洗濯をする。

※ウイルスは手のしわの中にも入り込むので、石けんを十分に泡立ててていねいに洗う。うがいもしっかりする。

☆ 1000ppmにする方法

500mlのペットボトルに満タンの水

+市販の塩素系漂白剤をキャップ2杯分(約10ml)

☆ 200ppmにする方法

1000ppmの溶液を5倍に薄める