



# 6月のほけんだよ!

令和6年5月31日

名手保育園

## ✿検尿について✿

☆提出日 6月5日(水)

☆予備日 6月12日(水)

※上記の日程で採尿できなかった場合は病院へ受診し検査し、結果を担任までお知らせ下さい(自己負担)

## ✿尿検査ではどのようなことを調べるの? ✿

尿(おしっこ)を検査して、腎臓の働きや病気になっていないかを調べます。

### 〈腎臓の働き〉

私たちが食べたご飯に入っている栄養は血液によって体の中をまわります。そして、使い終わった栄養の燃えカスの入った血液は腎臓に送り込まれます。腎臓ではいらなくなった栄養の燃えカスを尿(おしっこ)にしています。

※乳児さんはオムツにラップ、ガーゼを敷いてみるなどの工夫をして頑張って採尿してくださいね!

☆6月4日(火)に歯科検診があります。  
☆6月6日(木)に耳鼻科検診があります。  
結果は用紙に  
記入し持ち帰りますので確認をお願いします。

## ✿歯を大切に✿

むし歯はミュータンス菌というむし歯菌と、糖分・歯の質・歯並び・歯の汚れ・時間の経過などが複雑に絡み合って発生します。子どものときから、歯磨きの習慣と自分でむし歯に気をつけようとする姿勢を身に付けていくことが大切です。おうちでも、仕上げ磨きや歯磨きチェックを続け毎日の習慣としましょう。

この世に誕生してまだ数年の、とっても小さくてかわいらしい歯。できる限りその歯を保ち、むし歯を作らないようにしたいですね。もし、むし歯ができてしまったら、早めに見つけてしっかり治療を受けるようにしましょう。

