



# 7月えんだより



園庭の木々の葉が青々と茂り、夏の訪れを感じます。雨の日は大好きな外遊びができずちよっぴり残念そうな子ども達ですが、梅雨の晴れ間には外に出て、季節の移り代わりを感じ、自然の中で遊ぶ楽しさを味わいたいと思います。また、体調を崩しやすい季節となりましたので、健康管理に気をつけながら元気に過ごしていきたいですね。

さて、先日の運動会では、役員の皆様をはじめ保護者の方々にご協力をいただき、無事終了することができました。4月から短期間の間にお友だちと一緒に練習してきました当日は、お家の人の前で一生懸命に頑張り、体操、遊戯、かけっこやリレーをやり切る姿に子ども達の成長を強く感じました。ご声援ありがとうございました。

これからも、日々の保育を大切に、子ども達の育ちを見守っていききたいと思います。

## 7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 英語教室	2 桃体験教室5歳児 すみれ1組	3 桃体験教室5歳児 すみれ2組	4 トウモロコシの皮むき	5 七夕集会	6 土曜保育
7	8 英語教室	9 サッカー教室4歳児	10 サッカー教室5歳児	11	12 お泊り保育5歳児	13 10時降園 土曜保育
14	15 海の日	16 避難訓練	17	18 お茶教室5歳児	19 誕生会	20 土曜保育
21	22 英語教室参観 うめ1くみ・すみれ1くみ	23	24 クラブ活動5歳児	25	26 チャイルドステップ	27 土曜保育 (粉河祭)
28	29 英語教室参観 うめ2くみ・すみれ2くみ	30 避難訓練	31			

※保育料引落し日は毎月25日です。

※8月の土曜保育の申込み締切日は7月10日(水)です

### ★プールあそびが始まります

おひさまがまぶしい季節！子どもたちが大好きなプールの設置がおこなわれました。大きいプールが苦手な子どもも、氷遊び、色水遊び、しゃぼん玉遊びなどさまざまな遊びを通して少しずつ水に慣れていきます。

みんなが水と仲良くなれたらいいですね！

夏ならではの遊びを友だちと楽しむことで、心身ともにたくましく成長してほしいです。毎日入水カードへのご記入をよろしく

お願いいたします。体調がすぐれないときは保育士にお知らせください。



### ★夏野菜が大きくなっています

5歳児が植えた夏野菜が元気いっぱい育ち、先日は大きくなったキュウリを見つけて「せんせい食べたーい！」と事務所に持って来てくれました。中には小さいあかちゃんサイズも混じていましたが！すぐに保育士が切り分け、塩とマヨネーズを用意しました。新鮮野菜の味に、そのままでも大満足でした。元気がない苗を見ると、心配し水を汲んでくる姿も見られます。子ども達の優しい気持ちもすくすく育っています。

### ★サツマイモを植えました

4歳児はプランターにサツマイモを植えました。

「おいもは土の中にできるんやで」と聞いて不思議そうでした。

秋の収穫を楽しみにしながら、毎日お世話をがんばっています！



### ★子どもの眠りについて

登園時、ときどき眠そうな子どもがいます。お家の人に聞いてみると、「なかなか寝ようとしなくて・・・」「お布団に入っても眠れなくて・・・」とのことでした。そこで、入眠のコツをいくつかご紹介します！①夜寝る前に動画は見ない（交感神経を刺激し、メラトニンの分泌を抑えてしまう）②早起きから始める ③夜遅くの食事は控える ④入眠までの流れを決める（夕食→お風呂→絵本読み聞かせ→寝付かせなど）⑤寝る雰囲気作り（部屋は暗くし、できれば寝付くまで添い寝をするか、近くで見守ってあげてください）

子どもは夜になると勝手に寝るわけではなく、寝させようとしなければ寝ません！ご家庭で取り入れられるところがあれば試してみてくださいね！

朝はしっかり光を浴びて、昼間はしっかり体を動かしましょう。

### ★おねがい

送迎棟で保育園にお越しの際は必ず門扉を最後まで閉めきってください。子どもの飛び出しの防止、防犯対策のために、電気錠がかかっていることを必ず確かめてください。

### ★8月の主な予定

8/3(土)夕涼み会（土曜保育はありません） 8/13(火)～8/16(金)自由保育

8/20(火)誕生会 8/30(金)プール遊び終了 8/30(金)5歳児おひるね終了

### ★9月の主な予定

9/2(月)3.4.5歳児 9/3(火)0.1.2歳児内科検診

9/4(水)2.5歳児 9/5(木)1.4歳児 9/6(金)0.3歳児保育参観

9/7(土)奉仕作業0.3.5歳児保護者（兄弟がいる場合は上の年次で）1.2.4歳児は3月予定

9/20(金)誕生会 9/26(木)音楽会下稽古

（予定は都合により変更になることがありますのでご了承ください）