

4月献立表(一般)

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
昼食		ご飯 鶏の漬げ焼き 小松菜の炒め煮 味噌汁(さつまいも)	三色丼 ポボウサラダ 清汁(玉ねぎ・わかめ) みかん缶	ご飯 エビカツ ほうれん草のごま和え 清汁(そうめん) 黄桃缶	チキンライス 花野菜サラダ えのきスープ ミニゼリー
10時(乳児)		白い風船	あんぱんまんせんべい	果物(バナナ)	マンナビスケット
3時		牛乳 ★ココア蒸しパン	お茶 濃厚パイ	ミロ ムーンライトクッキー	★フルーツポンチ
朝やかになるもの		米、砂糖、油、さつまいも、◎たべっこ動物、◎蒸しパンミックス	米、砂糖、ごま油、すりごま、マヨネーズ、◎あんぱんまんせんべい、◎濃厚パイ	米、油、すりごま、砂糖、そうめん、◎ミロ、◎ムーンライトクッキー	米、油、マヨネーズ、ニコニコゼリー、◎マンナビスケット
血や肉や骨になるもの		鶏、油揚げ、○牛乳	鶏ミンチ、卵	エビカツ、油揚げ、○牛乳	鶏肉
体の調子を整えるもの		青ねぎ、生薬、小松菜、玉ねぎ、人参	生薬、ほうれんそう、ごぼう、コーン、人参、玉ねぎ、わかめ、みかん缶、◎お茶	ブロッコリー、ほうれんそう、人参、青ネギ、黄桃缶、◎バナナ	玉ねぎ、コーン、ブロッコリー、カリフラワー、えのき、人参、パセリ、◎バナナ、◎みかん缶、◎黄桃缶
調味料		醤油、みりん、だし、味噌、◎ココア	醤油、みりん、塩、だし	ウスターソース、醤油、塩、だし	ケチャップ、塩、胡椒、コンソメ
10時(乳児) 1日当りの摂取エネルギー(kcal) 1日当りの摂取水分(g)		678(560)kcal 21.4(20.1)g 14.4(1.9)g 1.6(1.4)g	585(538)kcal 21.9(19.2)g 21.1(20.5)g 1.6(1.5)g	628(530)kcal 21.2(16.1)g 15.6(13.4)g 2.4(1.8)g	382(361)kcal 9.7(8.4)g 8.3(7.6)g 0.8(0.8)g
	7	8	9	10	11
昼食		ご飯 豚カツ チンゲンサイのおかか和え 味噌汁(ふ・わかめ)	わかめうどん 肉団子 白菜の磯和え ヨーグルト	ロールパン(1歳児は食パン) チキンカツ 春キャベツの塩昆布和え コッパゲ(新たなまねぎ) キャンディチーズ	ご飯 ぶりの照焼き もやしのナムル 味噌汁(大根)
10時(乳児)		果物(バナナ)	ポロロ	ぼたぼた焼き	果物(バナナ)
3時		お茶 ★ラスク	牛乳 ★バームクーヘン	牛乳 ★ツナマヨコーントースト	お茶 ★なめしおにぎり
朝やかになるもの		米、油、砂糖、塩、◎マーガリン	米、片栗粉、砂糖、◎ポロロ、◎バームクーヘン	うどん、天かす、◎ぼたぼた焼き、◎食パン、マヨネーズ	ロールパン、油、◎米
血や肉や骨になるもの		豚カツ、油揚げ、かつおぶし	たら、◎牛乳	かまぼこ、肉団子、ヨーグルト、◎牛乳、◎ツナフレーク	チキンカツ、キャンディチーズ
体の調子を整えるもの		ブロッコリー、チンゲン菜、人参、わかめ、◎バナナ、◎お茶	生薬、チンゲン菜、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、グリーンピース、大根、ごぼう、白菜、青ネギ	わかめ、青ネギ、ブロッコリー、白菜、人参、刻みのみり、◎コーン、◎パセリ	ブロッコリー、春キャベツ、人参、塩昆布、糖玉ねぎ、パセリ、◎バナナ、◎お茶、◎豆飯
調味料		ケチャップ、ウスターソース、醤油、みりん、だし、味噌	酢、醤油、みりん、味噌、だし	醤油、みりん、だし	ケチャップ、トンカツソース、コンソメ、塩
10時(乳児) 1日当りの摂取エネルギー(kcal) 1日当りの摂取水分(g)		521(499)kcal 20.7(19.7)g 14.1(13.6)g 1.7(1.5)g	540(474)kcal 20.8(16.3)g 11.5(9.9)g 2(1.7)g	552(518)kcal 21.7(18.2)g 16.9(15.4)g 2.4(2.1)g	436(347)kcal 20.1(13.9)g 12.1(8.9)g 3.2(2.5)g
	14	15	16	17	18
昼食		春野菜カレー 春キャベツの和風サラダ ヨーグルト	中華丼 春雨サラダ 玉子スープ	ロールパン(1歳児は食パン) クリームシチュー ウインナー野菜炒め プリン	親子丼 マカロニサラダ 味噌汁(わかめ) ヨーグルト
10時(乳児)		果物(バナナ)	マンナビスケット	ビスコ	果物(バナナ)
3時		お茶 黒糖まんじゅう	牛乳 ★ホットケーキ	お茶 ★おおかかチーズおにぎり	りんごジュース 蒸しヨーグルト
朝やかになるもの		米、じゃがいも、油、ごま油、砂糖、◎黒糖まんじゅう	米、ごま油、片栗粉、砂糖、春雨、マヨネーズ、◎マンナビスケット、◎ホットケーキミックス、◎ケキシロップ	ロールパン、じゃがいも、油、マーガリン、砂糖、プリン、◎ビスコ、◎米	米、砂糖、油、マカロニ、マヨネーズ、◎豆飯、◎蒸しパンミックス、◎さつまいも
血や肉や骨になるもの		豚肉、ヨーグルト	豚肉、かまぼこ、卵、◎牛乳	鶏肉、ウインナー、◎キューピックチーズ、かつおぶし	鶏肉、卵、ヨーグルト、◎牛乳
体の調子を整えるもの		玉ねぎ、人参、アスパラ、春キャベツ、胡瓜、コーン、◎バナナ、◎お茶	たけのこ、白菜、玉ねぎ、人参、しいたけ、きゅうり、コーン、わかめ、青ねぎ	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、◎お茶	玉ねぎ、青ねぎ、キャベツ、人参、コーン、わかめ
調味料		カレーフレーク、塩、胡椒、醤油、酢	中華だし、塩、醤油、胡椒	シチュークリーム、ケチャップ、◎醤油、だし	醤油、みりん、味噌、だし、胡椒
10時(乳児) 1日当りの摂取エネルギー(kcal) 1日当りの摂取水分(g)		615(463)kcal 14.5(13.5)g 8.9(8.7)g 1.8(1.6)g	630(568)kcal 21.4(22.1)g 18.7(16.3)g 3.8(3.9)g	558(557)kcal 22(20)g 17.9(17.8)g 3.2(3)g	653(610)kcal 26(23.2)g 17.4(16.5)g 2.1(2.1)g
	21	22	23	24	25
昼食		醤油ラーメン ほうれんそうの磯和え えびしゅうまい 青りんごゼリー	ご飯 厚揚げのすき焼き風煮 人参シリシリ(卵) 清汁(えのき・あげ) 小魚	ビビンバ(卵) 春キャベツのごまだれサラダ わかめスープ キャンディチーズ	★郷土料理(岐阜) ご飯 鶏ちゃん焼き さつまいものごま和え けんちん汁 ヨーグルト
10時(乳児)		ポロロ	ビスコ	ぼたぼた焼き	果物(バナナ)
3時		果物(バナナ)	牛乳 黒糖	★ピーチムス	お茶 あんドーナツ ★わかめおにぎり
朝やかになるもの		ラーメン、すりごま、ごま油、油、りんごゼリー、◎ポロロ	米、砂糖、油、◎ビスコ、◎黒糖	米、ごま油、白いりごま、砂糖、◎ぼたぼた焼き	米、砂糖、油、さつまいも、すりごま、ごま油、◎あんぱんまんせんべい、◎あんドーナツ
血や肉や骨になるもの		豚肉、えびしゅうまい	牛肉、厚揚げ、ツナフレーク、卵、油揚げ、小魚、◎牛乳	鶏ミンチ、卵、キャンディチーズ、◎牛乳	鶏肉、豆腐、ヨーグルト
体の調子を整えるもの		もやし、青ねぎ、わかめ、ほうれんそう、えのき、人参、刻みのみり、ブロッコリー、◎ばなな	糸こんにゃく、人参、玉ねぎ、えのき、青ネギ	もやし、ほうれんそう、人参、えのき、春キャベツ、わかめ、青ねぎ、◎ピーチムス	キャベツ、ピーマン、人参、コーン、おろしにんにく、大根、ごぼう、大根の葉、青ねぎ、◎お茶
調味料		中華だし、醤油、みりん、だし	醤油、酒、みりん、だし、塩、だし	醤油、ごま油、中華だし、塩	赤だし、みりん、酒、醤油、塩、だし
10時(乳児) 1日当りの摂取エネルギー(kcal) 1日当りの摂取水分(g)		446(428)kcal 20.4(18.1)g 11.1(10)g 2.7(2.3)g	547(514)kcal 24.8(21.4)g 18.1(17.9)g 1.6(1.1)g	500(451)kcal 22.8(20.3)g 18.2(17.8)g 2.1(2)g	533(470)kcal 19.1(15.6)g 10.4(10.3)g 1.8(1.9)g
	26	29	30		
昼食		ミートスパゲティ 新玉ねぎのみそマヨサラダ 豆乳スープ みかん缶	ご飯 鶏高野煮 キャベツのソテー(卵) 味噌汁(白菜) キャンディチーズ	(◎10時おやつ ◎3時おやつ) ★行事食・イベントメニュー ★手作りのおやつ ◇粉河保育園オリジナルメニュー	
10時(乳児)		たべっこ動物	果物(バナナ)	果物(バナナ)	
3時		お茶 ハーベスト	牛乳 ★フライドポテト	お茶 ★フライドポテト	
朝やかになるもの		スパゲティ、油、砂糖、マヨネーズ、◎たべっこ動物、◎ハーベスト	米、砂糖、油、◎豆飯、◎シュートリングポテト	米、砂糖、油、◎豆飯、◎シュートリングポテト	
血や肉や骨になるもの		鶏ミンチ、ベーコン、豆乳	鶏肉、高野豆腐、卵、キャンディチーズ	鶏肉、高野豆腐、卵、キャンディチーズ	
体の調子を整えるもの		玉ねぎ、ピーマン、しめじ、トマト缶、おろしにんにく、新玉ねぎ、コーン、きゅうり、ミックスベジタブル、人参、パセリ、みかん缶、◎お茶	玉ねぎ、インゲン豆、しいたけ、キャベツ、人参、白菜、えのき、青ねぎ、◎お茶	玉ねぎ、インゲン豆、しいたけ、キャベツ、人参、白菜、えのき、青ねぎ、◎お茶	
調味料		塩、胡椒、醤油、味噌、コンソメ	醤油、みりん、だし、塩、胡椒、味噌	醤油、みりん、だし、塩、胡椒、味噌	
10時(乳児) 1日当りの摂取エネルギー(kcal) 1日当りの摂取水分(g)		491(473)kcal 19.7(18.8)g 20.1(19.9)g 2.4(2.1)g	489(462)kcal 21(20.2)g 13.3(11.6)g 1.7(1.6)g		

昭和の日

※仕入れ材料の都合により献立の内容を変更する場合がありますのでご了承ください。