



ほけんだより 7月号

令和6年7月1日
粉河保育園
看護師 山田 昇子

いよいよ夏本番です。外あそびのときは、必ず帽子をかぶりましょう。

保育園では先月より毎朝、熱中症指数をチェックし、熱中症に注意しながら活動しています。

子どもは体温調節の機能が未熟なため、大人よりも早く体温が上昇します。こまめな水分補給と休憩もわすれないでください。



手洗い指導

ゆり組・うめ組・すみれ組のお友達に手洗いチェッカーで手洗い指導を行いました。

ゆり組さんは初めて手洗いチェッカーを使うのでみんな興味津々!!魔法のクリームを塗って、手洗いをして、そのあと機械の中に手を入れると・・・洗い残しが光って見えます☆

白く光って見えるのがバイキンだよ!と教えると、みんなの表情が固まり、機械になんども手を出し入れして、光って見えるバイキンを不思議そうに見ていました。

うめ組、すみれ組さんは手洗いチェッカーを何度か行ったことがあるので、「それ知ってるー!」と声があがりました。実際やってみると各クラスに1~2人は上手に洗えていましたが、やはりほとんどの子が、手の甲や爪、指の間などに洗い残しが見られました。手洗いの必要性、手洗いの手順、咳エチケットについて説明していますので、これからも感染予防を続けていきたいと思います。



とびひが増える季節です

とびひ（伝染性膿痂疹^{のうかじん}）は夏に多く見られます。虫に刺された跡を汚れた手でかくなどすると細菌（ブドウ球菌など）が感染し、そこで繁殖します。初期に水ぼうがができますが、すぐに破れてじゅくじゅくした状態になります。その部分を触った手で別の場所を触ると、そこにもとびひが広がります。



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当て

- じゅくじゅくしている部分はガーゼで覆ってください。
- お風呂はシャワー程度にして、タオルも個別にしましょう。タオルを共有して感染することがあるからです。
- 完全に乾燥するまで感染力がありますから、乾燥するまではガーゼで覆い、プールは禁止になります。



感染力が強いので、医療機関を受診し、薬をもらってください

