

ほけんだより 12月号

令和6年12月2日
粉河保育園
看護師 山田昇子

今年のカレンダーも最後の1枚。楽しい行事がある年末年始を元気に過ごすためにも、大人の時間に合わせるのではなく、子どもの生活リズムを整えながら過ごしましょう。

また、年末年始は初詣や買い物などに行く機会も多くなります。帰宅後のうがい・手洗いをしっかりと行い、感染症予防に努めましょう。

手洗い指導&咳エチケット

さまざまな感染症が流行る冬が近づいてきたため、先月、ゆり組・うめ組・すみれ組の子ども達に手洗い指導と咳エチケットの説明を行いました。うめ組とすみれ組の子ども達は、以前手洗い指導を行っていたことを覚えている子がほとんどで、手洗いの歌に合わせて手洗いの手順もバッチリできていました。

今回は初めて手洗いスタンプを使用しました。ばいきんの絵のスタンプです！みんなスタンプに興味深々で、手洗いが終わると「もう一回スタンプ押してほしい」、翌日も「またスタンプやりたい」と言う声も聞かれ、手洗いに興味を持って、正しい手洗いが習慣化していけばいいなと思います。

咳エチケットについては、うめ組とすみれ組の子ども達はほとんどの子が知っていました。ゆり組はクラスに2~3人が知っており、改めて咳エチケットについて説明しています。理解していてもつい忘れがちな咳エチケットも習慣化していけばいいなと思います。



インフルエンザと診断されたら.....

インフルエンザは、症状が重くなりやすく、体力を消耗します。回復するまでしっかり休むことが大切です。登園再開には、①と②の両方を満たしていることが必要です。また、登園前に、かかりつけのお医者さんに、登園できるまで回復しているか確認をお願いします。

① 発症した後
5日経過していること

② 熱が下がってから3日経過していること
(熱が下がった翌日から数えて3日)

